



Solpolitik

Stenderup Børnehave
Lynghedeskolen afd. Søndre
25557493



Når solen og varmen begynder at komme, er det vigtigt, at vi i fællesskab passer på børnenes hud.

UV-indekset viser solens strålingsstyrke og hjælper med at vurdere, hvor meget beskyttelse der er nødvendig. Når UV-indekset er 3 eller derover, anbefales det at bruge solcreme. Det gælder typisk i perioden april til september – særligt mellem kl. 12 og 15.

Vi anbefaler at downloade appen UV-INDEKS, som er gratis og findes i både App Store og Google Play. Appen er udviklet i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse, TrygFonden, Sundhedsstyrelsen og Miljøstyrelsen og giver bl.a. advarsler ved højt UV-indeks.

Selvom det stadig er tidligt på sæsonen, vil vi gerne informere jer om vores tiltag og de forventninger, vi har til jer som forældre.

Solbeskyttelse – et fælles ansvar

Forventninger til forældre:

- Jeres barn skal være smurt ind i rigelig solcreme hjemmefra om morgenen.
- Barnet skal medbringe en solhat eller kasket, som vi vil sørge for, at det bruger i solen.
- Vi anbefaler, at barnet er iført tøj, der dækker skuldre og arme (f.eks. en albuelang trøje) samt knælange bukser.

Børnehavens ansvar:

- Vi tjekker UV-indekset dagligt og smører børnene ind i solcreme, når det er på 3 eller derover – typisk efter frokost.
- Vi bruger solcreme med faktor 30 uden parfume og skadelige stoffer. Hvis I ønsker en anden solcreme til jeres barn, kan I medbringe den.
- Vi smører/sprayer børnene igen, hvis de har svedt, er blevet våde (f.eks. efter vandleg) eller på anden måde har behov for ny påføring.
- Vi sørger for, at børnene har adgang til skygge og drikkevand i løbet af dagen, og hjælper dem, der har brug for det.

Vi glæder os til mange dejlige og solrige dage i Stenderup Børnehave.

Med venlig hilsen

Personalet

Revideret maj 2025