

Handleplan for mad og måltider Lynghedeskolen

Lynghedeskolens handleplan for mad og måltider kobler sig til Billund Kommunes Udviklingsstrategi – Fremtidens Legeplads' mål og at opnå glade, sunde og stolte borgere, der tager ansvar for eget liv og være et godt sted for børn at vokse op som skabende verdensborgere. Handleplanen udgør rammen for et målrettet arbejde med tidlig indsats og forebyggelse.

Handleplanen knytter også an til Billund Kommunes sundhedspolitik, som lægger vægt på, at kommunen har ansvar for at tilrettelægge sunde rammer for borgernes sundhed og trivsel. Kommunens borgere skal have mulighed for at træffe sunde valg. I politikken fokuseres der særligt på tidlig indsats, på at gøre det sunde valg til det lette valg og på at fremme social lighed i sundhed.

I 2011 blev *Overordnet politik for: Mad, Måltider og Bevægelse – en indsats for sundere børn og unge i Billund Kommune* vedtaget. Politikken har et bredt fokus på en sund børne- og ungdomskultur. Sunde vaner i børne- og ungdomsårene er vigtige for trivsel og læring her og nu og giver de bedste forudsætninger for en sund voksentilværelse. Skolen danner rammen om børnenes hverdag mange timer hver dag. Skolens kultur omkring mad og måltider har derfor stor betydning og indflydelse på børnene.

Et af fokusområderne i den overordnede politik er, at børn og unge spiser og drikker sundt, når de er i skole. Mad og drikkevarer skal således leve op til de officielle anbefalinger. De 10 kostråd er¹:



Skolens handleplan for mad og måltider fungerer som ramme for det konkrete arbejde med mad og måltider og hjælper elever, forældre og personale med at træffe bevidste, sunde valg. Handleplanen forholder sig til maden på skolen, særlige lejligheder, rammerne omkring måltiderne og det pædagogiske arbejde omkring mad og måltider.

¹ Fødevarestyrelsen (2013)

Tema	Praksis på skolen	Målsætning og metode til opfølgning
Maden på skolen		
Maden i skolebod og/eller madordning	<p>På afd. Søndre er der en skolebod der sælger et mindre udbud af fødevarer der alle opfylder de 10 kostråd, hvilket bl.a. indbefatter at der kun sælges grovbrødstyper. Udbuddet er analyseret og tilrettet via udvalg under skolebestyrelsen.</p> <p>På afd. Stenderup er der ikke et bod-tilbud eller en madordning.</p> <p>Der udleveres frugt til alle klasser og elever hver dag med EU-støtte.</p>	<p><i>Målsætning</i> Den mad der serveres og sælges på skolen, lever op til de gældende anbefalinger (De 10 kostråd).</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Ernæringsfaglig vurdering af maden i skolebod og/eller madordning.</p>
Madpakker	<p>Skolen opfordrer til at alle elever medbringer madpakke i egnede beholdere, - gerne med køleelement. Forældre er primær faktor i den sammenhæng.</p> <p>"Madpakkedag" er et eksempel på en anvendt metode til at sætte spot på den gode madpakke.</p>	<p><i>Målsætning</i> Fastholde måltider som en samarbejdsopgave mellem skole og hjem.</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Tematiseres på forældremøder.</p>
Mad fra byen	<p>Elever i udskolingen har adgang til at forlade skolen i pauserne og kan i den sammenhæng købe fødevarer.</p> <p>Ordringen vil i løbet af skoleåret 20/21 blive drøftet i skolebestyrelsen, med afsæt i at vurderer om rammen understøtter "at gøre det sunde valg til det nemme valg".</p>	<p><i>Målsætning</i> Elever støttes i at træffe sunde valg.</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Tematiseres i elevråd og skolebestyrelse.</p>
Adgang til frisk koldt vand	<p>På afd. Søndre er der adgang til koldt vand fra vandhaner og enkelte koldvandsautomater på gange.</p> <p>Muligheden mangler på afd. Stenderup.</p>	<p><i>Målsætning</i> Skolens elever har adgang til frisk koldt vand i skoletiden.</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Tematiseres i elevråd.</p>
Særlige hensyn <ul style="list-style-type: none"> Herunder religion, kultur og helbred 	<p>På afd. Søndre er det muligt at købe fødevarer uden svinekød samt tilbud uden kød.</p>	<p><i>Målsætning</i> At flest muligt har mulighed for et supplement til madpakken</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Tematiseres i elevråd og skolebestyrelse.</p>
Særlige lejligheder		
Vores definition af "særlige lejligheder"	<p>Ved fælles fejring er det muligt at tillade uddeling af f.eks. is.</p> <p>Det kan være:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fastelavn Sidste dag inden jule- og sommerferie Juleklippedag 	<p><i>Målsætning</i> At begrænse indtaget af sukker i løbet af skoletiden.</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Tematiseres på skoleledermøder.</p>

	Skolen selv iværksætter i øvrigt kun sjældent sådanne undtagelser og holder sig derfor under de anbefalede 10 undtagelser.	
Fødselsdage	<p>Der kan i forbindelse med elevers fødselsdage deles frugt, slik, kage o. lign ud.</p> <p>Der er ingen særlige restriktioner, men en henstilling til forældre om at nedtone omfanget og gøre det så sundt som praktisk muligt. Dette italesættes på forældremøder.</p> <p>Ved fællesspisninger henstilles til almindelig sund kost.</p>	<p><i>Målsætning</i> At begrænse indtaget af sukker i løbet af skoletiden.</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Tematiseres på forældremøder og i skolebestyrelse.</p>
Rammerne om måltiderne		
Spisesituationen	<p>Eleverne i indskolingen sikres tid og en rolig spisepause f.eks. via højtlesning, fortælletime o. lign.</p> <p>Middagsspisepause er forlænget for generelt at give bedre rum til både at få spist og leget.</p>	<p><i>Målsætning</i> At skabe rum som sikre at den rolige spisepause opleves attraktiv og stimulerende for fællesskabet</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Drøftes på afdelingsmøder</p>
Opbevaring af madpakker	<p>I indskolingen på afd. Søndre er der køleskabe til rådighed for opbevaring i det omfang forældreråd beslutter selv at indkøbe.</p> <p>På afd. Stenderup er der køleskabe stillet til rådighed.</p>	<p><i>Målsætning</i> Skolens elever har mulighed for at opbevare medbragt mad i køleskabe.</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Tematiseres i skolebestyrelse.</p>
Pædagogisk arbejde med mad og måltider		
Inddragelse af mad og måltider i undervisningen	<p>Temaerne inddrages igennem skoleforløbet hvor det er relevant i et tværfagligt perspektiv og ind i mellem også i et trivselsøjemed.</p> <p>Derudover så indgår temaerne i madkundskabsundervisningen med et forstærket fokus.</p>	<p><i>Målsætning</i> Hyppige input i forhold til at klæde børn på til "tage sunde valg".</p> <p><i>Metode til opfølgning</i> Tematiseres på teammøder og afdelingsmøder.</p>

Udarbejdet af: handleplansudvalg v. skoleleder Søren Rahbek

Vedttaget den: 21. september 2020

Opfølgning: Skolebestyrelsesmøde 21. juni 2021, v. skoleleder Søren Rahbek