

Actioncard - mobning - barn

Hvis du ser dit barn blive mobbet:

- Sig stop til dem der mobber.
- Hvis du ikke kan sige stop, så hent en der kan hjælpe med at sige stop. Fortæl det til en voksen.
- Fortæl om mobningen til din lærer eller pædagog.
- Fortæl om mobningen til dine forældre, så de kan tale med dine lærere og pædagoger

Hvis du selv bliver mobbet:

- Sig stop til dem der mobber.
- Hvis du ikke kan sige stop, så hent en der kan hjælpe med at sige stop
- Fortæl det til en voksen
- Fortæl om episoden til dine forældre, og sig de skal kontakte dine lærer og pædagoger.
- Fortæl om mobningen til din lærer eller pædagog.
- Fortæl om mobningen ti en ven eller dine søskende.